



News Letter

春号
April, 2023

医療法人恭青会



なかやま形成外科 美容クリニック

2023年

5月6日^土新規開院

はじめまして。このたび、医療法人恭青会なかやま形成外科美容クリニックを武庫之荘の地で開業させていただくことになりました、中山真紀と申します。もともと救急医として外傷ややけどを診療していましたが、長期的な経過をみたい思いが強くなり、形成外科の世界に飛び込みました。皮膚切開のデザインひとつにおいても非常にこだわっており、機能的にも形態的にもキレイに治すことを心がけております。また、体表上の疾患を扱うため患者さまに結果が見えやすく、喜んでいただけることが多く励みになっております。取り扱う疾患は、けがや傷などの外傷、やけど、傷あと、ケロイド、皮膚皮下腫瘍、陥入爪、その他眼瞼下垂や眼瞼内反、睫毛内反などの眼瞼疾患にも力を入れております。形成外科専門医として良質な医療を提供できるよう努めます。また、女性医師として美容医療にも携わり、今まで培ってきた知識と経験を生かして地域医療に貢献する所存です。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



院長 中山真紀

患者さまの未来と笑顔のために
安心と信頼いただけるクリニックへ

診療内容

Medical Information

- 眼瞼下垂
 - 眼瞼内反逆まつげ
 - イボほくろできもの
 - けが(外傷)やけど
 - 傷あとケロイド
 - 巻き爪フットケア
 - しみしわたるみ
 - 医療脱毛
 - 美容注射点滴
- など



受付・待合室



処置室

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~17:30	●	●	/	●	●	/
休診日:日曜日/祝日/水曜・土曜の午後						



阪急神戸線
武庫之荘駅
南口から
徒歩1分

〒661-0033
兵庫県尼崎市南武庫之荘1-8-16
ピネータテラス武庫之荘 1F

ホームページへのアクセスはこちら
<https://kyoseikai.com/nakayama-keisei/>



「眼瞼下垂症」とは？

まぶたが開きづらくなる状態をいいます。

軽度であれば大きな問題にはなりません、中等度以上になると次第に上方が見えにくくなり「運転がしにくい」、「テレビや新聞が見えにくい」などの症状が頻発し、日常生活に支障をきたします。

原因は？

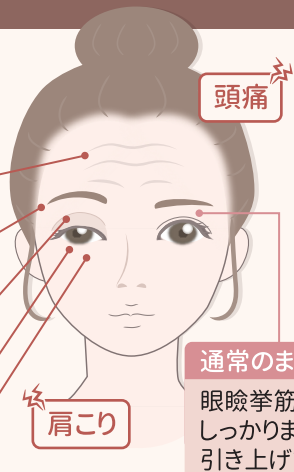
眼瞼下垂には先天性と後天性のものがあります。

先天性のものは、上まぶたを挙げる眼瞼挙筋(がんけんきよきん)や神経が生まれつき発育異常の子供に見られます。

一方、後天性のものは、加齢やコンタクトレンズの長期着用などによって、眼瞼挙筋が衰えて起こったり、上まぶたの皮膚がたるむことで起こります。

眼瞼下垂の症状

- ✓ 額の深いシワ
- ✓ 眉毛が上がる
- ✓ まぶたが重たい
- ✓ 視野が狭くなる
- ✓ 眠そうな表情



通常のまぶた
眼瞼挙筋が
しっかりまぶたを
引き上げている

視界が狭くなり、よく見ようとするあまり放置すると・・・に額や肩に思わぬ力が入って、「肩こり」や「頭痛」の原因にもなります。

治療について



治療は外科手術が基本です。局所麻酔のあと、まぶたを切開し、ゆるんだ挙筋腱膜を瞼板に縫い付けます。加齢でまぶたの皮膚がたるんでいる場合は、余った皮膚の切除を行います。

眼科

流行性角結膜炎について

この時期、要注意

感染力が強く、
毎年春から夏に
大流行します

新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられ、人と人との交流が活発になると増えるのは流行性角結膜炎です。昔から俗に「はやり目」と呼ばれています。アレルギー性結膜炎やドライアイなどと間違われやすいことも多いので、早めに診断を受け、感染拡大を防ぐことをお勧めします。

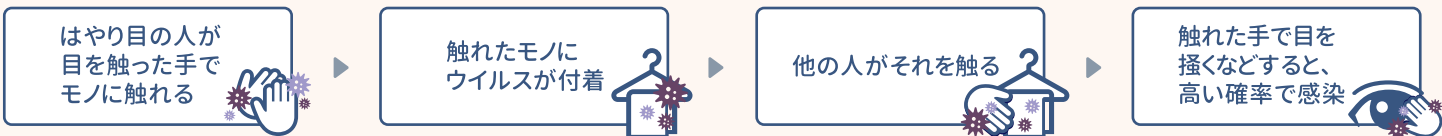
どんな症状がでるの？

- ✓ 白目(結膜)の充血
- ✓ 目やにがたくさんでる(ひどいと目が開かないほど)
- ✓ 涙目

コロコロとした異物感があることから最初は何か目にゴミが入ったのと勘違いすることがあります。また眼脂(めやに)が強く、朝起きた時に目が開かないのが特徴です。ウイルスによって媒介され、時として熱やのどの痛みを伴います。

感染の広がり方

※石鹸ではウイルスは死なないため、アルコール消毒が必要となります。



症状がはっきりしないため、気づかないうちに家族などに感染し、被害を拡大させます。学童に感染した場合、学校保健法により出席停止が義務付けられ、医師が治癒したと見なすまで自宅待機となります。完治まで1、2週間かかることも多く、小さいお子さんの場合は、家族にとって大きな負担になります。

治療について



風邪などのウイルス感染症と同じく特効薬はありませんが、目の炎症や二次感染を防ぐ意味合いで抗生剤やステロイドの点眼剤が処方されます。

＼ SNSのフォローお待ちしています！ /



@kyoseikai



@kyoseikai.eye.doctor

LINE 公式アカウント

QRコードからお友達登録をお願いします

いくの眼科
十三本院



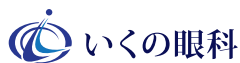
いくの眼科
武庫之荘院



医療法人恭青会グループ



恭青会グループは、いくの眼科 十三本院と武庫之荘院、なかやま形成外科美容クリニック、管理部の4拠点から構成されています。



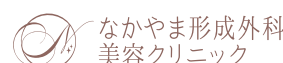
<https://kyoseikai.com/ikuno-eye/>

Tel. 06-6309-4930



<https://kyoseikai.com/mukonosou/>

Tel. 06-6423-8871



<https://kyoseikai.com/nakayama-keisei/>

Tel. 06-4950-7140