

感染力の強い目の風邪

「はやり目」とも
言われます!

『流行性角結膜炎』とは?

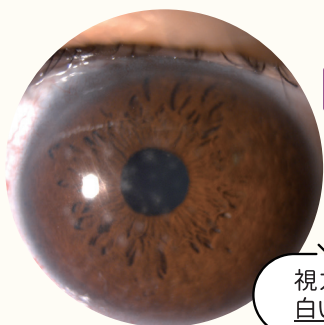
▶ 原因はアデノウイルス

流行性角結膜炎(Epidemic Keratoconjunctivitis:EKC)は、アデノウイルスによって引き起こされます。非常に感染力が強く、風邪のように人から人へとうつるのが特徴です。感染者の涙や目やにに含まれるウイルスが主な感染源で、潜伏期間は5～12日程度とされています。現在、アデノウイルスに対する特効薬は存在せず、治療は主に症状を和らげる対症療法が中心です。多くの場合、自然治癒しますが、重症化することもあり、その場合は角膜や結膜に強い炎症を生じ、長期間の視機能障害を引き起こす可能性があります。



▶ 重症化するとどうなる?

以下のような合併症が生じることがあります。



かくまくじょうひかこんだく

角膜上皮混濁

角膜に白く斑点状の濁りが現れ、瞳孔にかかると視力低下を招くことがあります。

視力に影響を及ぼすことのある、
白い斑点状の濁りが確認できます。

ぎまくけいせい

偽膜形成

結膜に白い膜(偽膜)が形成されます。これはフィブリンや炎症細胞の塊で、剥がれると出血や癒着を引き起こします。

▶ 経過と後遺症

通常の結膜炎であれば1～2週間で治癒しますが、重症型では1か月以上かかることがあります。角膜上皮混濁はウイルスに対する過剰な免疫反応によって起こり、ウイルスが消失した後でも長期間にわたって再発を繰り返す場合があります。これを放置すると視力回復が困難になる可能性もあるため、注意が必要です。

主な治療法

抗菌薬点眼

細菌の二次感染を防ぐため

ステロイド点眼

炎症の抑制や偽膜、角膜混濁の予防

偽膜除去

放置すると炎症が長引くため、早期の除去が重要です



夏に気をつけたい!

お肌トラブルとその対策

汗ばむ季節、気になるのが肌トラブル。夏特有の高温多湿な環境は、皮膚にさまざまな影響を与えます。今回は、夏に増える代表的なお肌トラブルとその対策をご紹介します。

お肌トラブル

1

あせも・汗かぶれ

汗をたくさんかくと、汗の通り道が詰まり、小さな赤いぶつぶつが現れる「あせも」が起きやすくなります。また、「汗かぶれ」は、汗に含まれる塩分やアンモニアが皮膚を刺激することで、赤みやかゆみが生じる症状です。症状が悪化して赤みや痛みがある場合には、ステロイド外用剤を使用すると効果的です。

🩺 予防のポイント

- 日頃のスキンケアで肌のバリア機能を保つ
- 汗をかいたらシャワーで洗い流す
- 清潔なタオルで優しく拭き取る
- 通気性のよい綿や麻素材の服を選ぶ



お肌トラブル

2

でんせんせいのかんしん

とびひ(伝染性膿痂疹)

「とびひ」は主に黄色ブドウ球菌が原因で起こる皮膚の感染症です。高温多湿な夏に多く見られ、あせもや虫さされ、アトピー性皮膚炎などで痒みのある皮膚を掻くうちに爪で皮フを傷つけ、そこから菌が入り込んで他の部位に急速に広がってしまいます。

🩺 ポイントは“掻かない”こと

- 爪をこまめに切る
- 冷やしてかゆみを抑える
- 広がる前に早めの治療を



お肌トラブル

3

虫さされ

夏は肌の露出が増え、蚊や虫に刺される機会も多くなります。掻きむしってしまうと、傷口から炎症が広がることもあるため、早めの対応が大切です。長引く場合は皮膚科受診をおすすめします。

🩺 対策

- 刺されたらすぐに洗って冷やす
- 外出時は虫除けスプレーや長袖で予防
- 強いかゆみにはステロイド外用剤を塗る



お肌トラブル

4

でんせんせいなんぞくしゅ

水いぼ(伝染性軟属腫)

小児に多く見られる「水いぼ」は、感染力の強いウイルスによって起こる皮膚の感染症です。直接触れたり、タオルの共有でも感染が広がります。

🩺 感染を広げないために

- 患部はなるべく覆っておく
- ピンセットでイボをつまみ取る治療



紫外線対策も万全に! Instagramでは日焼け止め4選をご紹介します。

日焼けは、紫外線B波(UV-B)によって起こる皮膚の炎症で、「日光皮膚炎」とも呼ばれます。数日後に皮がむけ(落屑)、褐色の色素沈着が残ることもあります。



医療法人恭青会グループ

https://kyoseikai.com/



いくの眼科

https://kyoseikai.com/ikuno-eye/

Tel. 06-6309-4930

いくの眼科 武庫之荘院

https://kyoseikai.com/mukonosou/

Tel. 06-6423-8871

なかやま形成外科
美容クリニック

https://kyoseikai.com/nakayama-keisei/

Tel. 06-4950-7140

LINE 公式アカウント
QRコードから友達登録お願いしますいくの眼科
十三本院いくの眼科
武庫之荘院なかやま形成外科
美容クリニック

@kyoseikai



@kyoseikai.eye.doctor

@nakayama_clinic