

## 理事長ご挨拶

ようやく涼しくなってきましたが、皆様はお変わりありませんでしょうか。

今回は、検査機器がない在宅訪問診療や内科診察室等での、問診の取り方についてお話をします。



医療法人恭青会  
理事長 生野 恭司

### 医療関係者様向け 情報配信登録はこちら!

恭青会では活動や疾患についての  
お役立ち情報を医療関係者様限定に配信をしています。メールマガジン  
配信やニュースレター送付ご希望の方は、下記恭青会HP内の登録フォー  
ムよりご登録ください。

登録フォーム [https://kyoseikai.com/contact\\_news/](https://kyoseikai.com/contact_news/)

配信予定

メールマガジン電子版「慈育」：月2回  
ニュースレター「慈育」：3か月に1回



※一般の方向けにもメールマガジン電子版「慈恩」・ニュースレター「慈恩」で情報  
配信を行っています。詳しくは恭青会HPの「患者様向け情報」をご覧ください。

## 訪問診療等での眼科的愁訴と診断（白内障編）

白内障の最終的な診断をするには、眼科診断機器が必須ですが、問診だけで緊急性もしくは方向性を見いだすことは可能です。

まず、重要なのは愁訴の絞り込みです。一言に見えにくいと言っても、霞むように見える・暗点・歪み・視野欠損等の様々な視力低下があります。患者様には具体例を示して、どのような症状なのかを聞いていく事が必要です。

最も多い訴えは霞みです。慢性期もしくは亜急性性の場合、特に高齢者の方は白内障のことが多いです。このような場合、慌てることはありませんが、愁訴の発症時期がはっきりしている場合、他の疾患のことがあり注意が必要です。

また、霞むといっても視野全体なのか一部分なのかによって診断が変わってきます。前者の場合は白内障と考えて差し支えませんが、後者の場合は網膜疾患も考えられます。したがって、霞みといっても詳しく範囲や発症の仕方などを具体的に聞くことが重要となります。

また、夜間の運転時に、瞳孔が開いた状態で対向車が非常に眩しく感じた（イメージ図2）場合は、高確率で白内障と考えられます。白内障の場合、進行する近視や乱視を訴えることもあります。特に強度近視の場合、白内障の進行とともに毎年眼鏡やコンタクトレンズを調節しなければいけないことが多々あり、一部の白内障では2重視、3重視など乱視と勘違いされることも多々あります。

暗点や歪み、視野欠損は一般的に重大な網膜疾患や神経疾患が絡んでいることが多く、特に注意が必要です。患者様には眼科受診を勧めることが無難と考えます。また疾患が慢性的なのか急性性的なのかによっても変わります。このように愁訴をゆつくり聞くだけで、ある程度の判別は可能です。



イメージ図2 「眩しく見える」



イメージ図1 「正常な視界」

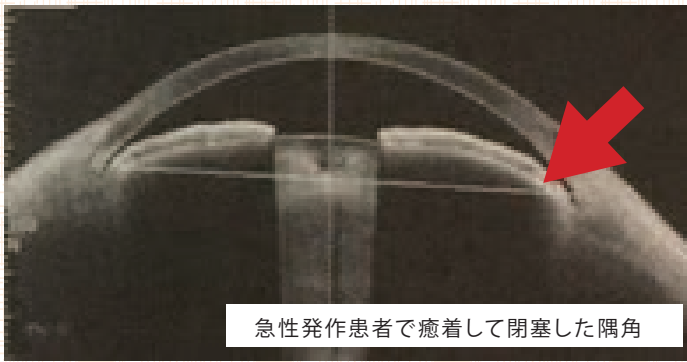
## 訪問診療等での眼科的愁訴と診断（急性緑内障発作編）

緑内障は、急性緑内障発作と慢性的に経過する緑内障の大きく2つに分けられます。両者ではかなり臨床症状や治療、経過が異なるため、ここでは「急性緑内障発作の診断」についてお話しします。眼科外来診療においては眼圧検査が可能です。ここでは眼科検査ができない状況を想定して、できる限りの正しい診断を行う方法を書きます。

急性緑内障発作は、もともと隅角が狭い場合に何らかの原因によって隅角が閉塞し、急激に眼圧が上昇します。原因として、散瞳検査や夜間の瞳孔散大が最も多いと考えます。他にはうつむき姿勢や、神経作動薬の投与などが考えられます。症状としては急激に生じる眼痛、充血、視力低下が3徴ですが、吐き気や頭痛を伴うことも多く、脳外科的疾患を疑われることもしばしばあります。

また眼圧上昇が軽度だと、目の不快感などの断定が難しい不定愁訴的な症状が出ることもあります。これらの症状があつた場合、まずは瞳孔を見て、もう片眼に比べ中等度に散瞳しているとともに、先ほどのような症状があれば本疾患を疑うべきでしょう。眼圧上昇が極端だと、固くなった眼球の触診で眼圧を類推する事もできますが、経験を積んだ眼科医以外ではかなり困難です。

隅角の狭い方といっても、実際その場での診断は困難です。多くの狭隅角は、眼球が小さい遠視に起因します。したがって「若い時に非常によく見えた」などもヒントとなります。年齢は中高年以降で、多くの場合は隅角がより狭くなる60歳以降とされています。急性緑内障発作は数日で失明することもあり、早急な対処と眼科専門医の受診が必要となります。怪しいと思った場合はすぐに眼科の受診を勧めるべきですが、不幸にして夜間・休日の場合は眼科急病診療所への受診を促すべきでしょう。



急性発作患者で癒着して閉塞した隅角

Instagram 医療法人恭青会 @kyoseikai  
院内の活動を掲載していきます。

Instagram

Facebook 医療法人恭青会 @kyoseikai.eye.doctor  
理事長の活動や院内情報を掲載していきます。

Facebook

Twitter 医療法人恭青会 いくの眼科 @ikunoeye  
診療時間のお知らせやご案内を掲載していきます。

Twitter

🔍 基本情報はホームページより、活動はSNSよりご確認ください。

医療法人恭青会【HP】 <https://kyoseikai.com>

いくの眼科【HP】 <https://ikuno-eye.com>

あさいアイクリニック【HP】 <https://asai-eye.com>



白内障手術 網膜硝子体手術 近視治療 眼瞼手術 眼科一般

〒532-0023 大阪市淀川区十三東2丁目9-10 十三駅前医療ビル3階

☎ 06-6309-4930

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~17:30	●	★	/	★	●	/	/

★…火曜午後、木曜午後は『手術』も行います  
※月曜午後は手術の場合14時半から診療します  
※初診・予約外の方は、午前・午後とも診療時間の15分前に受付終了です

休診日 水曜・土曜の午後、日曜、祝日



白内障手術 近視治療 眼瞼手術 眼科一般

〒661-0033 兵庫県尼崎市南武庫之荘1-19-26 サークルFビル3階

☎ 06-6423-8871

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	/	●	●	●	/
15:30~18:30	●	●	/	/	●	/	/

休診日 水曜日、木曜・土曜の午後、日曜・祝日

## 編集後記

ニューズレター「慈育」3号をお届けいたしました。今回は「眼内注射と眼科疾患」と「メタボリックシンドロームと眼科疾患の関係」についてをお届けします。

編集部