

## 理事長ご挨拶

日ごろに春めいてきましたがお様におかれましてはお変わりございませんでしょうか。

春はイベントが多く、活動的になります。お花見やお孫さんの入学式、卒業式などを控えている中、目のトラブルや病気がないよう気をつけたいものです。

さて今回は、様々な情報が出回っている白内障を取り上げてみました。



医療法人恭青会  
理事長 生野 恭司

### 情報配信登録はこちら!

恭青会では活動や疾患についてのお役立ち情報を配信しています。メールマガジン配信又はニュースレター送付希望の方は、下記恭青会HP内の登録フォームよりご登録ください。

#### 登録フォーム

[https://kyoseikai.com/contact\\_news/](https://kyoseikai.com/contact_news/)



#### 配信予定

メールマガジン電子版「慈恩」：月2回  
ニュースレター「慈恩」：3か月に1回

## 白内障とは

白内障は目の水晶体が白く濁る病気です(図1)。白内障の症状としては、視力が低下します。しかし視力が低下するといっても、年齢や白内障のタイプ、近視の有無などにより症状は様々です。1番多い症状は「霧のようなものが見える」「白く霞んで見える」(図2)といった症状です。2番目に多い症状は「非常に眩しい」といった症状です。特に夜間は瞳孔が開くため、症状

が強くなります。例えば、夜間の車の運転や自転車の走行時に対向車のライトがとて眩しく、目を開けていられないといった症状もあります(図4)。この様に視力が悪くなくとも、眩しさを感じることに苦痛を感じ、手術を希望される患者様は多くいます。

また、近視の方に多い二重や三重に物が見えるといった「多重視」と呼ばれる症状もよく見られます(図3)。乱視と違い、検査を受けると実は白内障が原因の「多重視」であったと言う事はよくあります。

様々なタイプの見え方の障害があるため、これらを細かく検査・診察する必要があります。また片目だけが白内障の



イメージ図3  
「ぼやけて二重に見える」



イメージ図2  
「白く霞んで見える」



イメージ図  
「正常な視界」

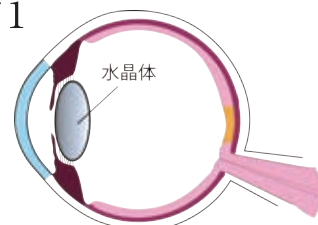


イメージ図4  
「眩しく見える」



イメージ図  
「正常な視界」

図1



水晶体が濁っている状態

場合は、白内障の進行に気づかないこともあります。この場合は片目ずつ検査し、視力をみてみる必要があります。いずれにしても眼科で、視力を正確に測定し診察・診断を受けることが重要です。

## 白内障の診断

白内障の診断には、いくつかの検査が必要になります。まず、視力検査です。白内障の症状として視力低下がありますが、近視や老眼が強い方は視力低下があつたとしても、単なる近視や老眼の進行の場合があります。検査時には瞳孔を開く目薬を入れて、目の中を詳しく検査していきます。

視力検査後に医師の診察を受け、白内障の有無とその他の病気の診断が行われます。その他の病気とは、緑内障や網膜等の病気があります。白内障以外に病気がないことを確認して、それでも視力が下がっている場合は、手術を検討することになります。目の中の状態によっては、別の治療を先に行う必要もあります。検査は診察等も含め、約1時間程度です。帰りに見づらくなることもありませんので、自動車の運転や細かい作業はできません。少し眩しい検査もありますが、特に痛い検査はありません。恭青会では、出来るだけその日に診断し、患者様と日常生活での支障の有無を確認して手術を決定するようにしています。手術を行う際の、検査や手続き、手術の詳細は次号にご説明いたします。

## 恭青会ニュース

恭青会ホームページが公開されました。  
メールマガジンやニュースレターのバックナンバーも掲載しています。

恭青会ホームページ  
<https://kyoseikai.com>



### Facebook

医療法人恭青会 @kyoseikai.eye.doctor  
理事長の活動や院内情報を掲載していきます。

### Instagram

医療法人恭青会 @kyoseikai  
院内の活動を掲載していきます。

### Twitter

医療法人恭青会 いくの眼科 @ikunoeye  
診療時間のお知らせやご案内を掲載していきます。

### 編集後記

ニュースレター「慈恩」2号ではよく耳にする「白内障」についてをお届けいたしました。次回は続きの「白内障手術」についてをお届けいたします。

編集部

## 十三本院 いくの眼科

白内障手術 網膜硝子体手術 近視治療 眼瞼手術 眼科一般

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東2丁目9-10 十三駅前医療ビル3階

☎ 06-6309-4930

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~17:30	●	★	/	★	●	/	/

★…火曜午後、木曜午後は「手術」も行います  
※月曜午後は手術の場合14時半から診療します  
※午後の診察で予約がない方は17時15分に受付を終了します

休診日 水曜・土曜の午後、日曜、祝日

## いくの眼科分院 あさいアイクリニック

白内障手術 近視治療 眼瞼手術 眼科一般

〒661-0033  
兵庫県尼崎市南武庫之荘1-19-26 サークルFビル3階

☎ 06-6423-8871

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	/	●	●	●	/
15:30~18:30	●	●	/	/	●	/	/

休診日 水曜日、木曜・土曜の午後、日曜・祝日