

慈 恩 ZEON

理事長ご挨拶

ようやく涼しくなってきましたが、皆様はお変わりありませんでしょうか。今回は、白内障手術時のかかりつけ医師による健康チェックと白内障手術についてお話をします。



医療法人恭青会
理事長 生野 恭司

白内障手術時の かかりつけ医師による健康チェック

当院では、白内障手術時に血液検査を行います。比較的高齢の方の場合、自覚がなくても内臓の病気を持っておられる可能性があるため、内科で検診をしていただき、全身の状態に問題がないことを確認して手術を行っています。かかりつけ医師がいない場合でも、最近の検診結果をお持ちいただければ、ある程度確認することが可能です。

手術を行う際に問題となる、重要な病気についていくつかをお話しします。1つ目は心臓疾患の有無です。極端な高血圧や頻脈・不整脈などが手術中に出る場合があります。また、手術前後に心筋梗塞など発作が起こると致命的な場合があります。日常で気づかない場合でも、手術の際のストレスが誘因となって症状が出ることもあるため、60歳以上の方は必ず手術前に心電図検査を受けていただきます。

次に糖尿病の有無です。血糖値が高いと感染症になりやすく、傷口が閉じにくいこともあり、術後の化膿性眼内炎のリスクが高まります。糖尿病の血糖値は通常ヘモグロビンA1Cという値で表されます。一般的にはこの値が8を超えるるとリスクが高くなるとされ、このような糖尿病が見つかった場合は内科の先生に依頼して、血糖値をコントロールしていただきます。

前立腺などの泌尿器疾患も重要です。前立腺肥大のお薬の中には手術中に虹彩脱出や瞳孔の縮小(縮瞳)をきたすものがあります。手術がやりにくくなったり、合併症の可能性が高くなります。治療薬を内服されている方は白内障手術を検討する際に主治医に申し出て下さい。手術中に注意して行う以外、予防法はありませんが、手術前に知っておく必要があります。

最後に、患者さんの中には、血管の病気で血が止まりにくくなるお薬を飲んでいらっしゃる方がいます。白内障手術の場合、お薬の服用を継続したまま手術をすることがほとんどですが、手術を検討する際には重要な情報となります。このように、白内障手術時の健康チェックは円滑な手術や合併症を減らすという意味で必要不可欠です。当院では、できるだけ患者さんの負担が少なくなるよう、各医療機関と連携しながら、手術を行っています。



手術中

白内障の手術について

白内障の手術は、ここ30年で大きく進歩しました。現在の主流は、傷口が小さく目の負担が少ない超音波乳化吸引術という方法で行います。

まずは、局所麻酔（目薬による麻酔）がよく効くように、数回に分け、時間をかけて麻酔薬を点眼していきます。これは時間がかかるため、手術室に入る前に行います。

手術の10分程前に手術前室へ案内します。ここでは、簡単な着替えと心電図のモニター装着や直前の血圧・血糖測定を行い、ソファに座ってリラックスしながら手術を待っていたできます。手術室に入ると手術用の椅子に座ります。この椅子は美容院のように背中が倒れる構造で、手術は寝た体勢で受けます。手術の際は消毒薬や麻酔薬など頻繁に目の表面に水がかけられたり、顕微鏡を使用するため少々まぶしく感じます。

手術の最初は角膜を2〜3mm程度切開し、その箇所から超音波器具をいれます。水晶体を超音波で砕いて吸引し、その後眼内レンズを挿入して固定します。以前、この眼内レンズは6〜7mmの大きさの硬い素材でしたので、レンズを挿入できるだけの幅の切開が必要でしたが、現在はアクリル素材のため、折りたたんで挿入することができるようになり、切開幅を最小限に抑えることができます。今では約5分程で手術を終えることができます。術後の乱視が減り、視力の回復も早くなりました。（合併症がある方の場合には必ずしもこの通りいかないこともあります。）以前に比べるとずいぶん手術のハードルが下がり、目や全身合併症がある方にも安心して手術が受けられるようになりました。



手術室

新 人 紹 介



あさいアイクリニック スタッフ

この度、スタッフとして入職いたしました居原と申します。1日でも早く仕事を覚えて、お役に立てるように精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願ひ致します。



恭青会の活動はSNSよりご確認ください。

Facebook

医療法人恭青会 @kyoseikai.eye.doctor
理事長の活動や院内情報を掲載していきます。

Instagram

医療法人恭青会 @kyoseikai
院内の活動を掲載していきます。

Twitter

医療法人恭青会 いくの眼科 @ikunoeye
診療時間のお知らせやご案内を掲載していきます。

十三本院 いくの眼科

白内障手術 網膜硝子体手術 近視治療 眼瞼手術 眼科一般

〒532-0023

大阪市淀川区十三東2丁目9-10 十三駅前医療ビル3階

☎ 06-6309-4930

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~17:30	●	★	/	★	●	/	/

★…火曜午後、木曜午後は『手術』も行います

※月曜午後は手術の場合14時半から診療します

※初診・予約外の方は、午前・午後とも診療時間の15分前に受付終了です

休診日 水曜・土曜の午後、日曜、祝日

いくの眼科分院 あさいアイクリニック

白内障手術 近視治療 眼瞼手術 眼科一般

〒661-0033

兵庫県尼崎市南武庫之荘1-19-26 サークルFビル3階

☎ 06-6423-8871

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	/	●	●	●	/
15:30~18:30	●	●	/	/	●	/	/

休診日 水曜日、木曜・土曜の午後、日曜・祝日

編集後記

ニューズレター「慈恩」4号では、白内障手術の詳細をお届けいたしました。今回は白内障レンズや術後の過ごし方についてお届けいたします。

編集部