

理事長ご挨拶

清々しい初夏を迎え、木々の緑も日増しに深くなってまいりました。皆様はお変わりありませんでしょうか。今回は「緑内障」についてお話しさせていただきます。



医療法人 恭青会
理事長 生野 恭司

緑内障と診断されたら

緑内障と診断された場合には、点眼薬を処方してもらうことになります。どのようなタイプの緑内障でも、**眼圧を下げる**ことが重要となります。眼圧を下げる薬にはたくさんの種類があり、副作用や強さも様々です。緑内障は眼圧や近視等により徐々に視野が欠けてくる病気です。治療をせずに放置してしまうと、失明に至ります。

緑内障の検査について

緑内障を診断するには、1つの検査だけでは難しく、いくつかの検査を組み合わせて総合的に判断します。



プロスタグランジン製剤

眼房水の排泄促進 → 眼圧低下

プロスタグランジン製剤は効果が高く、体に対する副作用が少ないためご高齢の方にも使いやすく、一般的に多く用いられています。

局所の副作用がある

- 目の周りの皮膚が黒ずむ (色素沈着)
- まぶたの奥の脂肪にも影響するため、まぶたの形や目の周りが変化する
- まつ毛が増えて長くなる

薬液が目の周りに付いたまま放って置いてはダメ!

点眼薬が皮膚についた場合

もし薬液が目のまわりについたときは、速やかに洗顔し、目の周りの点眼薬を洗い流しましょう。

※点眼薬で十分な効果を発揮するかどうかは個人差があり、目標の眼圧値にするには1つの薬で充分なのか、他の薬の追加が必要なのかも含めて長期間の治療を要します。

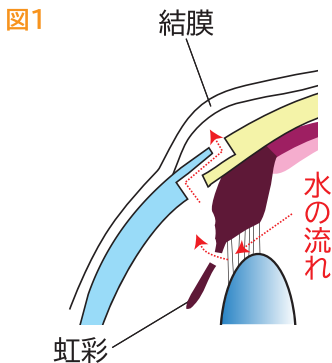
1番目は眼圧検査 眼圧とは目の圧を指し、高くなると目が硬くなります。眼圧の値は、一般に21mmHg (ミリメートル水銀柱) 以下が正常値とされています。しかし、正常値を超えたからといって、眼圧が高い=緑内障とは限りません。また、眼圧値が正常の範囲でも近視の強い人に多くみられる正常眼圧緑内障になることがあります。そのため、眼圧検査はあくまで目安であり、必ずしも眼圧値だけで診断がつくわけではありません。

2番目は視野検査 最も多く用いられている緑内障検査は、ハンフリー視野検査です。ハンフリー視野検査は通常、半年に1回の目安で行います。毎回少しずつ値が異なるため、少なくとも数回以上検査を行わないと緑内障の進行具合の診断は難しいとされています。視野検査の結果をもとに緑内障の進行状況を判断し、目薬を変えたり治療強化したりしますので、緑内障で長期間かかっていた病院を変える場合は、視野検査の診療記録が極めて重要となります。

緑内障の手術について

緑内障の手術は基本的に眼圧を下げる目的で行われます。眼圧を下げる方法にはいくつかあります。また緑内障が他の原因によって生じている場合は、その原因治療を優先させることがあります。緑内障の手術には大きく分けて、線維柱帯切開術や線維柱帯切除術に分けられます。

せんいちゅうたいせつじょじゅつ 線維柱帯切除術



眼の圧を下げるために、目の壁である強膜の一部分に穴を開け、目の中から水が逃げるようにします。(図1)こうすると目の中の水が溜まらなくなり圧が上がらなくなります。ただ開けっ放しですと、そこから細菌が入るので、実際は一番外側の結膜を残し、その下に溜めて逃すことになります。圧を下げる手術ですが、圧が下がらないと緑内障が進行し、圧が下がりすぎてしまうと網膜に障害が生じたりしますので、その調節は非常にデリケートです。手術の後にも頻繁に外来で処置などを行い、ちょうどいい圧に調節することになります。そのため緑内障の手術自体は30分ほどで終わっても、その後の調整に時間がかかることもあります。この方法は大きく眼圧を下げることができますが、長期間にわたり感染のリスクが伴います。

せんいちゅうたいせつがいじゅつ 線維柱帯切開術

線維柱帯切開術は一部の緑内障に有効とされています。具体的にはステロイド緑内障や、比較的眼圧上昇が大きい緑内障に向いているとされています。この方法は今注目されており様々な器具や方法が考案されています。線維柱帯切除術のように目に大きく穴を開けるわけではないので、大きな合併症は少ないとされています。

十三本院 いくの眼科

白内障手術 網膜硝子体手術 近視治療 眼瞼手術 眼科一般

〒532-0023
大阪市淀川区十三東2丁目9-10 十三駅前医療ビル3階
☎ 06-6309-4930

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	▲	●	●	●	■	/
14:00~17:30	▲	◎	/	◎	●	/	/

●…受付可能。初診の方も診察できます。 ◎…受付可能。手術も行います。
▲…予約もしくは紹介状が必要となります。
■…第2・第4土曜は原則、院長診のため予約もしくは紹介状が必要となります。
その他の土曜は初診受付が可能です。
※初診・予約の方は、午前・午後とも診療時間の15分前に受付終了です。
※予定外の診療により、時間変更になることがあります。
休診日/水・土の午後、日、祝日

いくの眼科分院 あさいアイクリニック

白内障手術 近視治療 眼瞼手術 眼科一般

〒661-0033
兵庫県尼崎市南武庫之荘1-19-26 サークルFビル3階
☎ 06-6423-8871

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	/	●	●	●	/
15:30~18:30	●	●	/	/	●	/	/

休診日/水、木・土の午後、日、祝日

Introduction to newcomers 新人紹介



視能訓練士

この度、視能訓練士として入職いたしました露木と申します。一人でも多くの患者様により良い検査ができるよう精進して参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



管理部

この度、管理部に入職いたしました藤本と申します。ニュースレターの編集やSNSなどで、お役立ち頂ける情報を発信していきますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



視能訓練士

この度、視能訓練士として入職いたしました檜崎と申します。患者様により良い検査を行えるよう、自己研鑽して参りますので、よろしくお願い申し上げます。

基本情報はホームページよりご確認ください。

医療法人恭青会 <https://kyoseikai.com/>

いくの眼科 <https://ikuno-eye.com/>

あさいアイクリニック <https://asai-eye.com/>

編集後記

ニュースレター「慈恩」7号をお届けいたしました。
今回は「ブルーライト問題」についてをお届けします。

編集部

活動情報はSNSよりご確認ください。

Instagram 医療法人恭青会 @kyoseikai
院内の活動を掲載しています。

Facebook 医療法人恭青会 @kyoseikai.eye.doctor
理事長の活動や院内情報を掲載しています。

Twitter 医療法人恭青会 いくの眼科 @ikunoeye
診察時間のお知らせやご案内を掲載しています。

発行元: 〒532-0024 大阪市淀川区十三本町1-14-20
十三日和ビルV 3F 医療法人恭青会 管理部